



GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

# Las 7 leyes universales

## Las 7 Leyes Universales del Kybalión

Al escuchar hablar de las leyes universales por primera vez, la creencia de la mayoría es que se basan en teoría o especulación. Por el hecho de que no la puedas ver, ni entender, no significa que no existen.

Con los avances en la ciencia se ha podido comprobar que las leyes universales son reales.

Las leyes universales son siete principios cósmicos fundamentales relacionados entre sí para alcanzar un estado mayor de evolución. Todos los podemos aprender y usar para elevarnos a un nivel mental superior; de hecho han sido transmitidas y adoptadas por muchas culturas desde la época egipcia.

Las siete leyes escritas por Hermes Trismegisto – el sabio egipcio tres veces grande – y transcritas 4 mil años después en un documento llamado Kybalión en el siglo XIX por un grupo anónimo llamado “Los Tres Iniciados”, abarcan enseñanzas mentales, físicas y astrales, cuando las comprendemos y aplicamos, adquirimos total dominio de nuestra vida, volviéndonos Seres plenos y felices.

Lo importante es tener claro el concepto de que todo, a un nivel subatómico es energía y que todo lo que vemos, aun no lo parezca, siempre está en constante movimiento, y este movimiento o frecuencia es lo que determina el estado de lo que vemos o no vemos.

La física cuántica, acepta que el universo, incluido nosotros, esta hecho de energía. Esta nueva ciencia demuestra que los átomos no son sólidos, a nivel subatómico las partículas dentro del átomo, están constituidas por protones, neutrones y electrones, los cuales están en constante movimiento. Y si vas más allá en su nivel más puro lo que hay es energía.



Si todo está hecho de átomos, todo es energía, y la misma energía que crea tu cuerpo, es igual a la energía de la que están hechas las paredes, los árboles o las rocas. La única diferencia es la frecuencia de vibración con la que se mueve cada uno, la velocidad con que giran las partículas a nivel subatómico.

Por ejemplo, si tenemos un vaso de agua, en estado líquido las partículas van a una cierta frecuencia vibratoria, cuando aplicamos calor lo que hacemos es acelerar la velocidad de estas partículas, al ir más rápido el estado cambia de líquido a gaseoso. Si por el contrario lo colocamos en un congelador pasamos a desacelerar la vibración para llevarlo a un estado sólido.

La ley de la atracción garantiza que cualquier energía que se transmita en el universo se une (o se atrae) con energías que son de una frecuencia, resonancia o vibración igual.

Frecuencias iguales se atraen, y diferentes se repelen. Si unes dos gotas de agua, se vuelven una gota, y si unes una gota de agua con una de aceite se repelen, porque el aceite y el agua vibran a una frecuencia diferente.

Nuestros pensamientos son la forma de energía más potente que se conoce hasta hoy, viajan más rápido que la velocidad de la luz, y cada pensamiento tiene una frecuencia vibratoria que nosotros elegimos, y con un pensamiento colocamos todo nuestro cuerpo en la misma vibración.

Estos pensamientos están constantemente creando nuestra realidad. Y es a través de las leyes universales que tus pensamientos pasan del plano intelectual o espiritual al plano material o físico.



En el caso de nosotros, el pensamiento es la forma de energía más elevada con la que trabajamos y pasa al plano físico que es el nivel más bajo, lo que pensamos en un nivel subconsciente, que es la parte del cerebro que funciona como una estación transmisora, es lo que atraemos a nosotros y lo que creamos en nuestro día – meditación Chit shakti.

Las leyes universales funcionan sin esfuerzo, de manera constante. Desde que se creó la tierra. No tienes que saber sobre la ley de la gravedad para que esta funcione para ti. La entiendas o no, siempre estás siendo afectado por ella. Pero si la conoces y entiendes, puedes hacer uso e incluso divertirte con ella. Contrario a la «creencia» generalizada, no existe el azar o el caos en el mundo. Todo está regulado por leyes. (La suerte NO existe).

No es necesario que sepas cómo funcionan las leyes universales o que sepas que existen, siempre están trabajando cada segundo, de cada minuto, de cada día, ya sea que seas consciente de ello o no.

Lo primero es entender que el pensamiento es la causa y los resultados el efecto de esos pensamientos. Y que cada pensamiento que formes y entretengas en tu mente empezará a buscar la forma más conveniente de volverse realidad, independientemente de que sea un pensamiento positivo o negativo.

Tenemos la capacidad de elegir los pensamientos que queremos pensar cada día, conviértete en una persona consciente de lo que estás pensando y podrás dirigir estos pensamientos a lo que quieras lograr. Con el uso de tus facultades mentales, podemos dominar el poder del pensamiento y es a través de las leyes universales que estas imágenes mentales se vuelven realidad. En pocas palabras el único que determina qué crear, eres tú.



### Primera Ley Universal: LEY DEL MENTALISMO.

La estructura de nuestro mundo está basada en esta:

“El Todo es mente; el universo es mental”, dice la primera de las siete LEYES UNIVERSALES.

En pocas palabras, uno puede crear lo que cree. Todo, absolutamente todo es consecuencia de lo que pensamos. La mente lo atrae todo. Cuando creemos en cosas positivas, atraemos cosas positivas. Con la mente podemos crear cualquier cosa; nuestra mente es creadora. En este principio cósmico es importante trabajar con la concentración, el deseo, la voluntad y la sabiduría.

### Segunda Ley Universal: LEY DE CORRESPONDENCIA.

“Como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba”. El TODO es espíritu y aplica en cualquier plano de conciencia; arriba, abajo, adentro, afuera, aquí, allá... Las mismas leyes que rigen el universo, rigen también el universo interior de cada uno. Todo se manifiesta en los planos físicos, mentales y espirituales. Cuando iniciamos el proceso del autoconocimiento, comprenderemos cómo se mueve todo y cómo modificarlo. Si queremos que el mundo cambie, debemos empezar por cambiar nosotros mismos. Somos un espejo. Cuando cambiamos nuestro interior, se ve reflejado también en el exterior. Trabajemos con nuestro despertar de conciencia.

"Como es adentro es afuera, y como es afuera es adentro" Cuando queramos que algo se manifieste en nuestras vidas, antes, deberíamos encontrarlo y sentirlo dentro de nosotros. Si yo quiero más alegría o más amor, antes que buscarlas fuera, voy a conectar con esas cualidades dentro de mí, porque únicamente así voy a poder manifestarlas. Será entonces cuando esa misma energía luego vuelva a encontrarme, me nutra y abunde a mi alrededor.



### Tercera Ley Universal: LEY DE VIBRACIÓN.

“Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra”, así dice la tercera. Y es que todo, desde la partícula subatómica más pequeña hasta lo más grande que te puedas imaginar, tiene movimiento; todo se mueve hacia un cambio, se transforma.

Un pensamiento positivo vibra en frecuencias muy altas. Un decreto también se concreta. Cada pensamiento y cada palabra tiene poder creador: una carga vibratoria para materializar cualquier cosa. De hecho con la palabra se puede construir o destruir. Comprender este principio es comprender las vibraciones que nosotros emitimos, tanto a nivel físico como emocional, mental o espiritual. Trabajemos la respiración, el autocontrol, la inteligencia, la prudencia y la pureza.

### Cuarta Ley Universal: LEY DE POLARIDAD.

“Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son medias verdades, todas las paradojas pueden reconciliarse”.

Hablamos de dualidad, de cómo cambia el grado de vibración entre uno y otro extremo de la misma cosa. Si lanzamos una moneda, al caer veremos uno de sus dos lados; al final es el mismo objeto visto de diferente ángulo. Los opuestos son los extremos de lo mismo; el frío y el calor son opuestos de la temperatura, por ejemplo. Negro y blanco. Luz y oscuridad. Tristeza y felicidad... Tanto los extremos como los estados intermedios, son sólo diferentes grados vibratorios de lo mismo. Y podemos transformar un extremo en el otro al trabajar la perseverancia, la paciencia, la tolerancia y la convicción. Cuando lo dominamos, nos volvemos libres.



### Quinta Ley Universal: LEY DEL RITMO.

Esta quinta ley escrita en el Kybalión, dice que “Todo fluye y refluye; todo tiene sus periodos de avance y retroceso, todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación”.

Todo va de un punto a otro, simétricamente. Todo va y viene. Avance, retroceso; ascenso, descenso... Todo se manifiesta como el movimiento de un péndulo, de un polo a otro –aunque no precisamente llegando a cada extremo-. Todo tiene su propio ritmo, nada está en reposo. Cuando aprendemos a usar esta ley en vez de ser usados por ella, podemos acentuar o neutralizar algunos efectos de forma consciente, alcanzando el equilibrio; claro, hasta un grado que dependerá del dominio y conocimiento que tengamos sobre la ley, trabajando voluntad, fe, paciencia, constancia y esperanza.

### Sexta Ley Universal: LEY DE CAUSA Y EFECTO

Karma “Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo a la ley; la suerte o azar no es más que el nombre que se le da a la ley no reconocida; hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley”.

Es por esta ley que todas las cosas son, han sido y serán. Nada ocurre porque sí. Todo es producto de una razón, de un motivo. Acción, reacción. En el universo, todo movimiento tiene un efecto; todo lo que sucede y sus consecuencias, son causales y no casuales. Nada es por azar. En nuestra vida todo es consecuencia de la necesidad de aprender; consecuencia de decisiones, pensamientos y actos, incluso de nuestras vidas pasadas. Esta ley es la base de la reencarnación como proceso de aprendizaje y crecimiento. Trabajemos el amor, la bondad, las actitudes, pensamientos y obras.



## Séptima Ley Universal: LEY DE GÉNERO.

La última LEY UNIVERSAL de Hermes Trismegisto, la séptima, dice: “El género existe por doquier; todo tiene su principio masculino y femenino; el género se manifiesta en todos los planos”.

La palabra “género” significa crear, concebir, producir. Esta ley lo crea todo y en todos los planos: físico, mental, espiritual... En el plano físico se manifiesta como “sexo”, y en los planos superiores toma formas más elevadas, pero el principio siempre es el mismo. Todo lo que existe tiene bases masculina y femenina; positivo y negativo. Los opuestos son necesarios para el crecimiento de ambos. Todo en el universo busca complementarse; luz y oscuridad, bueno y malo. Es importante trabajar comprensión, tolerancia, respeto y amor. Las leyes no disciernen entre bueno o malo, simplemente hacen su trabajo, acorde a lo que se le da. No discriminan entre género, color, religión, edad, ubicación geográfica, estado social. Funcionan en todo momento y por igual a todas las personas del mundo. Independientemente de tus creencias y percepciones actuales e independientemente de dónde te encuentres actualmente en relación con los resultados, tienes el poder y la capacidad de ser, hacer y tener lo que sea que elijas en la vida.





GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

CRECIENDO JUNTOS EN CONSCIENCIA

[www.globalmindfulness.com](http://www.globalmindfulness.com)

[hola@globalmindfulness.com](mailto:hola@globalmindfulness.com)