



GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

# Pensamiento positivo



GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

## Conducir la mente de la manera adecuada

La mente se puede comparar con un conductor inteligente de este vehículo que es el cuerpo. De la misma manera, es importante conducirla adecuadamente mediante el pensamiento positivo para poder llegar a la meta y hacer bien el camino. El pensamiento positivo nos ayuda a desarrollar emociones elevadas como la valentía, el amor y el contento, que van sustituyendo paso a paso los impulsos negativos como el miedo, la ira, los celos o la impaciencia.

## Los pensamientos tienen un tremendo poder

Los pensamientos tienen un tremendo poder. El pensamiento puede curar enfermedades. Pueden transformar la mentalidad de las personas. El pensamiento puede hacer cualquier cosa. Puede hacer maravillas. La velocidad del pensamiento es inimaginable.

## Elimina tus pensamientos negativos

Aprende a purificar y ordenar todos tus pensamientos. Lucha contra todas tus dudas y pensamientos negativos. Deja que los pensamientos sublimes lleguen a ti de todos los lados. Los pensamientos de depresión, fragilidad, oscuridad, dudas, miedo, etc., son pensamientos negativos. Cultiva los pensamientos positivos como fuerza, coraje, amor, contento y alegría. Los pensamientos negativos desaparecerán.

## Te conviertes en aquello que piensas

Según sean tus pensamientos, así será tu vida. Mejora tu forma de pensar. Mejores pensamientos traen consigo mejores acciones. Aprende a ver en positivo por todas partes. Esto es alimento para la vista. La pureza de pensamiento depende de la pureza del alimento. Puedes ver mejor, escuchar mejor, saborear mejor y pensar mejor cuando mantienes pensamientos positivos y elevadores.



GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

## Los pensamientos pueden cambiar el propio destino

El hombre siembra un pensamiento y cosecha una acción. Siembra una acción y cosecha un hábito. Siembra un hábito y cosecha un carácter. Siembra un carácter y cosecha un destino.

El hombre crea su propio destino a través de sus pensamientos y acciones.

Puede cambiar su propio destino.

Es el dueño de su destino.

No hay ninguna duda al respecto.

Mediante el pensamiento adecuado y el esfuerzo, puede convertirse en el dueño de su destino.

*Swami Sivananda*



GLOBAL  
MINDFULNESS  
GROUP

CRECIENDO JUNTOS EN CONSCIENCIA

[www.globalmindfulness.com](http://www.globalmindfulness.com)

[hola@globalmindfulness.com](mailto:hola@globalmindfulness.com)